



## Перші змагання веслувальників у новому спортивному сезоні

03.04.2023

1 квітня у спортивному комплексі Хмельницького національного університету проходив чемпіонат Хмельницької області із загальної фізичної підготовки з веслування на човнах «Дракон» серед таких вікових груп: юнаки 12–14 років, юніори 15–18 років, молодь 19–23 років і дорослі. У змаганнях брали участь близько сотні спортсменів-веслувальників.

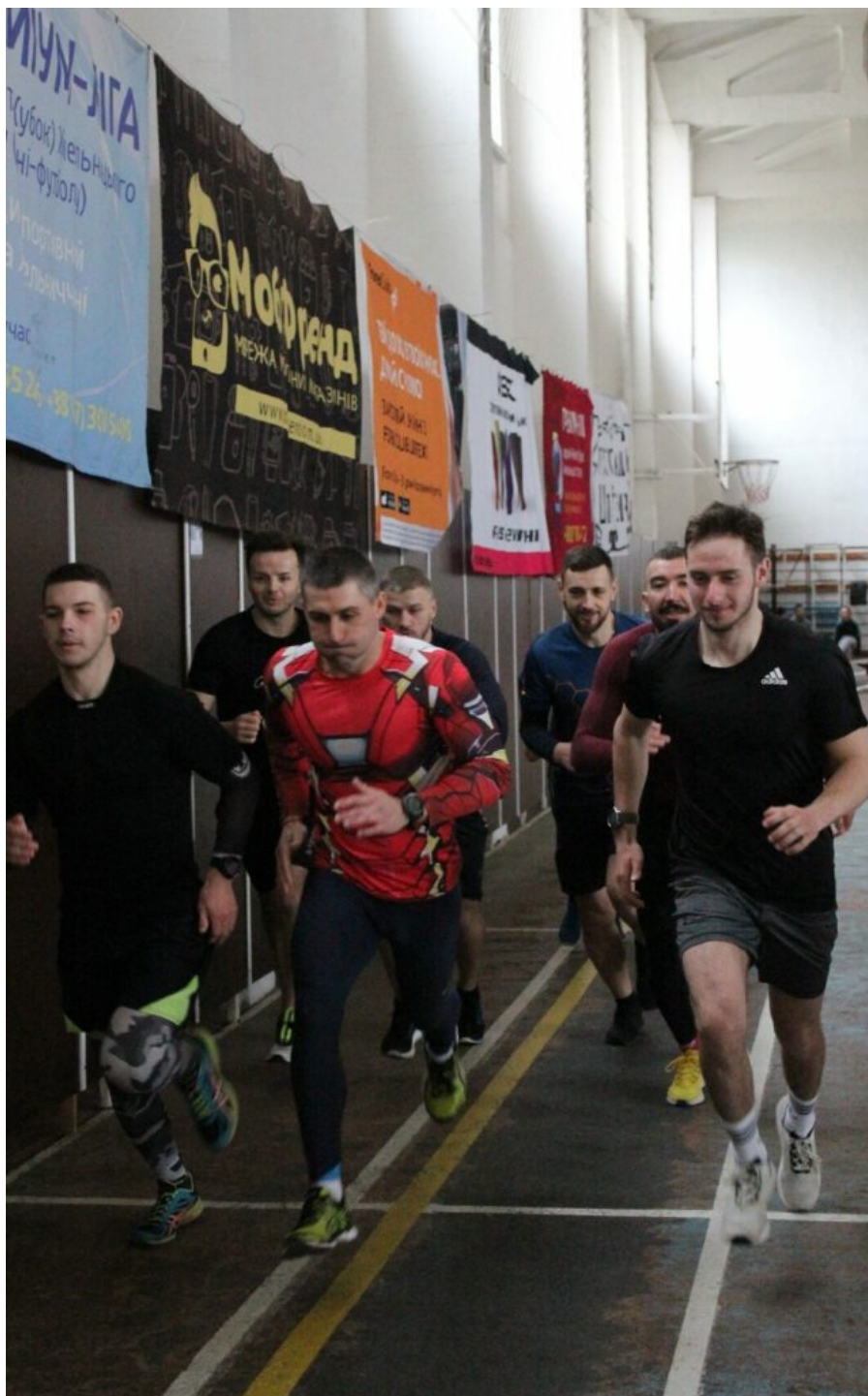
Метою змагань було відібрати кращих спортсменів Хмельницької області для участі у Всеукраїнських змаганнях із веслування на човнах «Дракон».

Веслування на байдарках і каное та човнах «Дракон» користується великою популярністю серед студентів Хмельницького національного університету. У цих змаганнях серед дорослих брали участь спортсмени, факультету здоров'я, психології, фізичної культури та спорту, а саме: Марія ЄВДОКИМОВА – студентка групи СОФК-19-1; Софія ДЯЧОК та Ангеліна СЛИНЮК – студентки групи СОФК-20-1; Анастасія МАГРІАНІ – студентка групи СОФК-22-1; Артем МЕЛЬНИК – студент групи ФКС-21-1, Назар ЛОЗІНСЬКИЙ – студент групи ФКС-20-1; Ірина КУШНІР – магістр групи СОФКм-22-1; Олександр БЛОНСЬКИЙ – магістр групи ФКСмз-22-1.

Слід зазначити, що у змаганнях брали участь і наші випускники – бронзовий призер Ігор Олімпіади 2016 року Дмитро ЯНЧУК та учасниця Інна ГРИЩУН, до речі вона стала чемпіонкою серед дорослих, а також інші титуловані спортсмени, які є на сьогодні членами збірної команди України.

Згідно з положенням про змагання, спортсмени виконували такі змагальні вправи як: тяга штанги лежачи і жим штанги лежачи на лаві (вправа виконується за 2 хвилини, вага штанги підібрана відповідно до віку і статі спортсменів) та біг на дистанції 2000 і 3000 метрів для дорослих.

Успішно виступила Ірина КУШНІР, вона у категорії молодь за сумою вправ посіла перше місце, а Ангеліна СЛИНЮК – друге. Серед чоловіків – друге місце за сумою вправ у Назара ЛОЗІНСЬКОГО, а серед жінок – третє місце виборолла Софія ДЯЧОК.











Бажаємо нашим студентам-веслувальникам мирного неба, успіхів у навчанні та на водних доріжках.

*Віктор ФЛЕРЧУК, доцент кафедри теорії і методики фізичного виховання і спорту*

Загальні питання: [centr@khmnu.edu.ua](mailto:centr@khmnu.edu.ua)  
Публікація матеріалів: [press@khmnu.edu.ua](mailto:press@khmnu.edu.ua)

Центр кар'єри  
Скринька довіри  
Цивільний захист  
Пожежна безпека  
Охорона праці



Хмельницький національний університет, 2023